



MUSICA, BALLI, CANTI E TANTO DIVERTIMENTO CON LA «FANFARA TRAPULÌ»

**SABATO 7 OTTOBRE
ALLE ORE 20.30
PRESSO LA SCUOLA MEDIA
«A. TIRABOSCHI»
Via A. Manzoni, 7 - Paladina**

Si chiede di comunicare anche l'eventuale necessità di trasporto (per gli over 65) **entro giovedì 5 ottobre** all'Ufficio Servizi Sociali al numero 035/6313015 nei seguenti giorni e orari:
Lunedì – martedì – mercoledì – venerdì: 9.00 -13.00
Giovedì 14.00 – 18.00



INVECCHIAMENTO ATTIVO Corso di “Palestra di vita”



COSA SONO?

Il metodo Palestra di Vita prevede incontri di gruppo che mirano a prevenire e/o contenere il declino psico-fisico, attraverso diverse attività che promuovano un invecchiamento attivo.

QUANDO ?

L'INCONTRO INFORMATIVO PER GLI ISCRITTI SI TERRA' IL 18/10/2023 DALLE ORE 10.30 – 11.30

GLI ALTRI INCONTRI SI SVOLGERANNO:

VENERDI' 27 OTTOBRE ORE 9.30 – 10.30
VENERDI' 3 NOVEMBRE ORE 9.30 – 10.30
VENERDI' 10 NOVEMBRE ORE 9.30 – 10.30
VENERDI' 17 NOVEMBRE ORE 9.30 – 10.30

DOVE?

SALA POLIFUNZIONALE
Via Marie Curie 2 - Paladina

A CHI SI RIVOLGONO?

Persone della terza e quarta età (60 o più anni)

PER ISCRIZIONI CONTATTARE:

Dott.ssa Nadia Carminati
Cell: 340/8440632 Email: carminati.nadia@gmail.com
(indicare cognome, nome, indirizzo, comune di residenza e n. di telefono)

Gratuito per i residenti di Paladina
Massimo n. 20 partecipanti