



COMUNE DI PALADINA
L'ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI ORGANIZZA

CORSO DI AUTODIFESA LEGITTIMA

con
Maestro Benemerito Judo
GIULIANO INVERNIZZI

- Rivolto a persone adulte dai 18 anni in poi, fino al raggiungimento di 25 iscrizioni.
- 8 incontri da 60 minuti
- Il corso segue il Metodo MGA, FIJLKAM (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali).

Dal **6 marzo** al **24 aprile** 2024
Tutti i **mercoledì**
dalle **20.30** alle **21.30**
PRESSO LA PALESTRA
della Scuola Primaria

Il corso è gratuito per tutti i cittadini residenti a Paladina, i non residenti dovranno pagare una quota pari ad € 20

Le iscrizioni vanno effettuate entro il 1 marzo 2024 compilando il modulo di adesione disponibile sul sito del Comune di Paladina o presso l'Ufficio Servizi Sociali negli orari di apertura al pubblico:

Lunedì e martedì 9.00 – 12.00 - Giovedì 16.00 – 18.00

E' richiesta la presentazione del certificato medico per la partecipazione, da consegnare la prima sera del corso.